

« Un Homme n'est jamais si grand que lorsqu'il est à genou pour aider un enfant » Pythagore



20-ème VOYAGE POUR L'EQUIPE HAYAT OSTÉOPATHIE

## **Enfance Espoir**

Nous avons été accueilli par *Enfance& Espoir*, une crèche accueillant des enfants de 0 à 3 ans, en « Kafala » avant d'aller dans leur famille d'adoption. Pour une petite partie d'entre eux, porteurs de handicap, *Enfance & Espoir* est leur lieu de vie et nous intervenons auprès d'eux. Le premier jour, nous avons pu traiter 9 enfants que nous suivons depuis plusieurs années, ce qui a été une expérience sensorielle et relationnelle très enrichissante. Le deuxième jour était un moment consacré aux jeux, aux rencontres un moment de tendresse avec tous les enfants présents dans le centre, sous le regard bienveillant des nounous, à qui nous avons pu aussi donner des conseils d'exercices de motricité pour certains enfants afin qu'ils puissent évoluer au mieux.

Merci à tous les enfants et à l'équipe d'encadrement pour leur accueil.



« Un Homme n'est jamais si grand que lorsqu'il est à genou pour aider un enfant » Pythagore

### **Dar Boudar**

Dans les plaines de l'Atlas, à quelques dizaines de Kilomètres de Marrakech se trouve un havre de paix, une enceinte d'où l'on entend monter vers le ciel des éclats de rires d'enfants. Si l'on s'approche, on peut apercevoir des maisons, des jeux d'enfants, des moutons, des tentes et une mosquée. Lorsqu'on en passe la porte, on est accueilli par un homme en fauteuil, que la vie a abimé, mais dont l'œil pétille à l'approche de visiteurs. Peut-être entendez vous quelques notes de piano qui montent de l'accueil. Enfin, une jeune femme, WAFAE, viendra à votre rencontre et vous proposera de vous faire visiter les lieux, quelques enfants passeront en courant avec leur « maman », et peut-être croiserez vous Huber Hansjorg. Celui-ci est le créateur de ce projet, un homme au grand cœur, qui a décidé à sa retraite de créer un lieu de vie pour les enfants abandonnés de la région, afin qu'ils puissent grandir en riant, avoir accès aux soins, recevoir de l'amour et devenir des citoyens autonomes.

Dans ce lieu, c'est toute cette philosophie que l'on ressent : de la bienveillance, de l'amour envers les enfants qui sont au cœur de ce projet.

Toute l'équipe y cultive la joie, accompagne les enfants pour leur redonner confiance en la vie et en eux.

Nous avons été accueilli à Dar Boudar pendant deux jours, où nous avons pu recevoir les enfants avec l'aide précieuse de Fatim-zahra, l'infirmière, qui a pu nous raconter les histoires de vie de chaque petit et faire le lien lorsque nous ne pouvions communiquer par la parole.

Nous avons travaillé notre flexibilité avec ces bouts de chou cabossés par la vie, tantôt très demandeurs de nos consultations, tantôt en refus total et d'autres fois en sidération complète (merci pour les jeux qui aident à la mise en contact en douceur).

Et c'est là que notre pratique prend tout son sens, sur l'accompagnement de petits êtres dont les corps refermés, tendus par les traumatismes, peuvent, avec des points d'appui relâcher leurs tensions internes et ainsi repartir plus légers sur leur chemin de vie.

Nous avons eu le plaisir d'avoir des retours de l'équipe du lieu, nous expliquant la vague d'apaisement que nous amenions par notre pratique après les deux jours passés à Dar Boudar.

« Un Homme n'est jamais si grand que lorsqu'il est à genou pour aider un enfant » Pythagore

Merci à tous les enfants que nous avons reçu et qui ont accepté de prendre appui sur nos mains : Hajar, Ayoub, Mouad, Amira, Houssam, Soulayman, Marwan, Imane, Nada, Abdelhay, Mehdi, Ayman, Hanan, Malak, Riad, Khadija, Saber, Amal, Hassan, Jabran, Adam, Jihane, Ahmed, Simohamed, Younes, Adam, Ibrahim, Simohamed, Youssef, Omar, Nuaman, Yahya, et Souhail.



Et merci à toute l'équipe qui nous a accueilli et pour cette belle leçon de Vie. Vive el HAYAT